

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ωρα Υ.Τ.

(θα δοθεί και στους μαθητές)

21/12/2022, Τετάρτη

Θέμα: Ενημέρωση Μαθητών για τις Εξετάσεις

Ωράριο που θα ακολουθηθεί

21/12/2022	
1. 7.30 - 8.10	40'
2. 8.10 -8.50	40'
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15'	
3. 9.05 -9.45	40'
Εμβόλιμη - 9.45-10.25	40'
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 20'	
4. 10.45-11.25	40'
5. 11.25-12.05	40'
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 10'	
6. 12.15-12.55	40'
7. 12.55-13.35	40'

**Οδηγός για την προετοιμασία των μαθητών για τις εξετάσεις 4μήνων (για Υ.Τ.)****A. Ετοιμαστείτε ψυχολογικά**

Καθώς πλησιάζουν οι μέρες των εξετάσεων είναι αναπόφευκτη μια κατάσταση αγωνίας σε όλους σχεδόν τους μαθητές. Αυτή η αγωνία ως ένα βαθμό αποδεικνύεται θετική, γιατί συνεγείρει κι ενεργοποιεί όλες τις δυνάμεις του μαθητή, για να ανταποκριθεί στην πρόκληση των εξετάσεων και να αποδείξει, έτσι, την ικανότητά του για επιτυχία.

Μερικοί μαθητές, όμως, για διάφορους λόγους, αισθάνονται σε υπερβολικό βαθμό αυτή την αγωνία φτάνοντας μέχρι το άγχος. Αυτό όμως αποδιοργανώνει τον οργανισμό και προκαλεί αρνητικά αποτελέσματα για την προετοιμασία όσων το υφίστανται. Προκαλεί ταχυκαρδίες, ανορεξία (ή, το αντίθετο, βουλιμικές τάσεις), πονοκεφάλους, εξάψεις, εκνευρισμό, αδυναμία συγκέντρωσης κλπ., ό,τι δηλαδή δε χρειάζεται στον ετοιμαζόμενο για εξετάσεις. Γι' αυτό είναι καλό να προληφθεί το άγχος με τη σωστή οργάνωση, που αποτελεί και το καλύτερο "αγχολυτικό", και με τις σωστές στάσεις έναντι του έργου που καλείται ο μαθητής να επιτελέσει.

Ο εξεταζόμενος μοιάζει με τον αθλητή που διαγωνίζεται σε κρίσιμο αγώνα. Πρέπει να φροντίσει, πρώτα απ' όλα, την **ψυχοσωματική του κατάσταση**. Ούτε να αδιαφορήσει εντελώς, αλλά ούτε να καταπονηθεί πάρα πολύ μέχρι του βαθμού της υπερκόπωσης.

Μια γενική **στάση αισιοδοξίας** συμβάλλει στο να αντικρίζει με αυτοπεποίθηση τη δοκιμασία αυτή και σαν αφορμή, για να αποδείξει την αξία του. Άλλωστε, όσα θα απαιτηθούν να απαντήσει είναι, βασικά, τα όσα διδάχτηκε και στο επίπεδο που τα διδάχτηκε.

Η **ψυχραιμία** βοηθά, ο πανικός καταστρέφει. Ας μη θεωρηθεί φοβερό το ότι παραμονή των εξετάσεων νομίζει κανείς ότι τα έχει ξεχάσει όλα και δε θυμάται τίποτε. Αυτό συμβαίνει σε όλους μας, ενώ στη συγκεκριμένη ώρα η μνήμη μας τα ανακαλεί ένα - ένα.

B. Αποκτήστε καλές συνήθειες

Οι πιο κάτω συνήθειες θα αποδειχτούν χρήσιμοι σύμμαχοί σας.

- Από νωρίς ξεκινήστε την προετοιμασία με συστηματική μελέτη και επαναλήψεις. Μερικές φορές συνδυαστικά τεχνάσματα βοηθούν πολύ να ξαναφέρετε στη μνήμη σας τις σωστές απαντήσεις.

- Όταν νιώσετε κουρασμένοι, διακόψτε για διάλειμμα. Ο οργανισμός σας έχει περιορισμένη βιολογική αντοχή και, ξεπερνώντας την, υποχρεώνετε τον εγκέφαλό σας να λειτουργεί χωρίς να συγκεντρώνεται, άρα ματαιώς τον καταπονείτε.

- Διατηρείτε ένα ισορροπημένο ωράριο εργασίας και ύπνου. Η στέρηση του ύπνου και η υπερβολική κόπωση αδυνατίζουν την απόδοσή σας. Οι ενδιάμεσες ελαφρές σωματικές ασκήσεις βοηθούν τη χαλάρωση της έντασης και αυξάνουν τη δύναμη συγκέντρωσής σας. Π.χ. πέντε συνεχείς ώρες ακίνητοι για διάβασμα αποδίδουν λιγότερο παρά σαραντάλεπτα μελέτης και ενδιάμεσα διαλείμματα 10' - 15' λεπτών με ανάλογες ασκήσεις.

- Διατηρείτε τις βασικές οδηγίες για σωστή διατροφή: **Θρεπτικές αλλά ελαφρές τροφές, όχι πολυφαγία σε λίγα γεύματα, αλλά μικρά και περισσότερα γεύματα σε καθορισμένες ώρες.** Αποφύγετε καφέδες, αλκοόλ, φάρμακα και άλλα αχρείαστα.

Εσείς είστε νέοι με αυτάρκεια δυνάμεων.

- Διαλέξτε το χώρο που σας ταιριάζει, για να δουλέψετε ήσυχοι και απερίσπαστοι. Μην επιτρέψετε στο τηλέφωνο, την τηλεόραση ή σε άλλους παράγοντες (π.χ. επισκέψεις φίλων ή συγγενών) να σας διακόπτουν ή να σας αποσπούν την προσοχή.

- Προσέξτε το φωτισμό. Το φως να πέφτει όχι στα μάτια σας, αλλά στο βιβλίο ή στο τετράδιο που χρησιμοποιείτε.

- Προσέξτε το οξυγόνο στο δωμάτιό σας. Η κλεισούρα προκαλεί πρόωρη κόπωση ή πονοκέφαλο.

Γ. Πώς να μελετάτε;

Μη μελετάτε μηχανικά ούτε και να απομνημονεύετε τις σελίδες του βιβλίου, αλλά να προχωρείτε στη σύλληψη του νοήματος του κειμένου που έχετε μπροστά σας.

Συγκεντρώστε, λοιπόν, τη σκέψη σας, παραμερίζοντας κάθε άλλο θέμα ή πρόβλημά σας, και προχωρήστε έχοντας υπόψη τις πιο κάτω συμβουλές:

- Κατανοήστε πρώτα τον τίτλο του κεφαλαίου και διαβάστε ολόκληρο το κεφάλαιο, για να καταλάβετε ως σύνολο ποιο θέμα είναι μπροστά σας.

- Μελετήστε το ίδιο κεφάλαιο, παράγραφο με παράγραφο, σημειώνοντας τις βασικές έννοιες πάνω στο βιβλίο ή στο τετράδιό σας ή και στα δύο.

- Αν κάποια φράση είναι δυσκολονόητη, εξετάστε την. Αν κρίνετε ότι είναι δευτερεύουσα, αγνοήστε την. Αν την κρίνετε ως ουσιαστική, τότε προσπαθήστε να την κατανοήσετε χρησιμοποιώντας είτε λεξικό είτε τα συμφραζόμενα.

- Χρησιμοποιήστε την κριτική δύναμη του μυαλού σας. Αξιολογήστε την παράγραφο τι καινούριο προσθέτει, είναι γνώμη ή είναι γεγονός, πώς συνδέεται με τον τίτλο του κεφαλαίου ή με προηγούμενες γνώσεις που έχετε για το θέμα, έρχεται σε αντίθεση ή σε συμφωνία με αυτές, βρείτε παράλληλα παραδείγματα. Με λίγα λόγια, συζητήστε με τον εαυτό σας τα λεγόμενα του συγγραφέα, προτού τα αποδεχτείτε. Θυμηθείτε τι σχετικό διδαχτήκατε στην τάξη, τι συζητήθηκε, ποιες απόψεις εκφράστηκαν, πού καταλήξατε. Κοιτάξτε τι έχετε γραμμένο στο τετράδιό σας από το σχετικό μάθημα. Τι ερωτήσεις ή ασκήσεις σας έδωσε ο καθηγητής σας. Πού έδωσε έμφαση· Αυτή η διαδικασία θα σας κάνει να θυμάστε ευκολότερα τα ουσιώδη και να κάνετε δική σας τη νέα γνώση.
- Στο τέλος, οργανώστε το κεφάλαιο στα κύρια σημεία του και στα επιμέρους βοηθητικά σημεία. Προσπαθήστε να φανταστείτε ερώτηση ή ερωτήσεις, που είναι δυνατό να διατυπώνετε εσείς, αν ήσασταν ο εξεταστής. Καταγράψτε τις με τις απαντήσεις σας. Ίσως αυτό το υλικό να αποτελέσει το κείμενο που θα σας βοηθή για τις επαναλήψεις σας, αλλά είναι καλό να ξαναδιαβάσετε και το αρχικό κεφάλαιο του βιβλίου σας κάθε τόσο. Διαβάστε όλα τα κεφάλαια της εξεταστέας ύλης και όχι κατ' επιλογή νομίζοντας ότι δε θα μπου στην εξέταση, διότι είναι πολύ εύκολα (είτε πολύ δύσκολα) ή διότι περιλαμβάνονταν ερωτήσεις τους σε προηγούμενες εξετάσεις.
- Μην αμελείτε τις επαναλήψεις. Η επανάληψη είναι η μητέρα της μάθησης, λέει ένα λατινικό ρητό.

Δ. Όταν φτάσει η μέρα της γραπτής εξέτασης

Αν ακολουθήσετε τις προηγούμενες συμβουλές, τότε δεν πρέπει να αμφιβάλλετε ότι θα φέρετε ένα καλό αποτέλεσμα. Όμως θυμηθείτε ακόμα:

- Να έχετε χορτάσει τον ύπνο και να ξυπνήσετε αισιόδοξοι παίρνοντας ένα ελαφρό πρόγευμα.
- Να φτάσετε στο σχολείο **20 περίπου λεπτά νωρίτερα** από την ώρα έναρξης της εξέτασης, παίρνοντας μαζί σας τα καθοριζόμενα (π.χ. εκτός από πένα κλπ., γεωμετρικά όργανα ή ό,τι άλλο σας ελέχθη). Επιβάλλεται να φτάσετε τόσο νωρίς στο εξεταστικό κέντρο, γιατί χρειάζεστε χρόνο να μάθετε την αίθουσα εξέτασής σας, στην οποία πρέπει να παρουσιαστείτε 15 λεπτά πριν από την καθορισμένη έναρξη της εξέτασης.
- Μην παρασυρθείτε από ψίθυρους, φλυαρίες ή πανικοβλημένους συμμαθητές, που σας πληροφορούν τάχα ότι τα θέματα είναι πάρα πολύ δύσκολα.

Ε. Στην αίθουσα των εξετάσεων

- Μπείτε με μια σιγουριά ότι θα αμειφθούν οι κόποι σας.
- Συμπληρώστε τα στοιχεία ταυτότητάς σας.
- Παραλαμβάνοντας το εξεταστικό δοκίμιο, μην αρχίσετε να γράφετε αμέσως κατά σειρά τις απαντήσεις. Πρώτα διαβάστε το ολόκληρο προσεκτικά, για να ξέρετε τι απαιτείται από σας.
- Αρχίστε να απαντάτε τις πολύ γνωστές ερωτήσεις πρώτα. Αυτό θα σας ενισχύσει πολύ στη συνέχεια.
- Αφήστε τελευταίες τις πολύ δύσκολες ερωτήσεις και επιμένετε να καταλάβετε τι ακριβώς ζητούν από σας να γράψετε. Σημειώστε όλα τα βασικά σημεία της απάντησης, για να μην τα ξεχάσετε όταν θα προχωρήσετε στο γράψιμό της.
- Όταν τα γράψετε, ελέγξτε καλά, για να δείτε αν αυτά σας ζητούνται, και αν δεν έχετε κάτι παραλείψει.
- Προσέξτε τη σαφήνεια, ακριβολογία και πληρότητα της κάθε απάντησης.
- Όχι λιγότερο, προσέξτε την ορθογραφία, τα περιθώρια, την όλη εμφάνιση του γραπτού (όχι πολλά σβησίματα) και, προ παντός, γράμματα ευανάγνωστα.
- Αν το γραπτό απαιτεί σχήματα ή πίνακες, κατασκευάστε τους με προσοχή.
- Η επόμενη απάντησή σας διακρίνεται με μια κενή γραμμή από την προηγούμενη και το ένα Ζήτημα από το επόμενο με δυο γραμμές.
- Κάνετε σωστή κατανομή του χρόνου που έχετε στη διάθεσή σας. Αν δεν προλαβαίνετε να απαντήσετε αναλυτικά σε μια ερώτηση, διατυπώστε έστω και περιληπτικά τις γνώσεις σας για το θέμα. Ο χρόνος προβλέπεται αρκετός. Αν τον αξιοποιήσετε σωστά, σίγουρα θα προλάβετε.
- Μην παραδώσετε το γραπτό, αν δε το ξαναδιαβάσετε μια και δυο φορές τουλάχιστον. Αν ήδη το παρέδωσαν άλλοι πριν από σας, αγνοήστε τους, εφόσον είστε μέσα στα όρια του χρόνου της εξέτασης.
- **Διορθώστε κάτι, εν είστε βέβαιοι για την επιβαλλόμενη διόρθωση. Αν θα συμπληρώσετε π.χ., σημειώστε στο κατάλληλο σημείο: «Συμπλήρωση μετά την απάντηση στο Ζήτημα 4β», για να παραπέμψετε τον καθηγητή-εξεταστή εκεί που θα συμπληρώσετε. Βεβαίως εκεί ακριβώς θα γράψετε «Συμπλήρωμα του Ζητήματος 4β».**
- Γενικά, όταν απαντάτε, να θυμάστε ότι τα γραφόμενά σας θα διαβαστούν προσεκτικά από έναν ειδικό στο θέμα του (τον καθηγητή/την καθηγήτριά σας). Γι' αυτό, παραδώστε ένα γραπτό ευπαρουσίαστο με τις εύστοχες δυνατές απαντήσεις.
- Τέλος, μην αγωνιάτε, διότι το γραπτό σας θα βαθμολογηθεί δίκαια, όπως του αξίζει.

5 Δεκεμβρίου 2022
ΥΠΠΑΝ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΤΕΤΡΑΜΗΝΩΝ
ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ/ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΜΑΣ

***Παρακαλώ να συμπληρώσετε την απόδειξη παραλαβής των εντύπων που βρίσκεται στο πίσω μέρος και να την επιστρέψετε μέσω του παιδιού σας στον Υπεύθυνο Καθηγητή του τμήματος μέχρι τις 23/12/2022.**

Αγαπητοί γονείς, αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες,

Απευθυνόμαστε σε σας για να σας ενημερώσουμε για τις επικείμενες Εξετάσεις 4μήνων για τη σχολική χρονιά 2022-2023.

Σας πληροφορούμε λοιπόν τα ακόλουθα:

- **Η βαθμολογική κλίμακα** με την οποία χαρακτηρίζεται η επίδοση τετραμήνου των μαθητών γυμνασιακού κύκλου των Δημόσιων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης και η οποία αναγράφεται στο δελτίο προόδου είναι η ακόλουθη:
 - **Αποτυχία:** 1 μέχρι 9
 - **Σχεδόν Καλά:** 10 μέχρι 12
 - **Καλά:** 13 μέχρι 15
 - **Πολύ Καλά:** 16 μέχρι 18
 - **Άριστα:** 19 μέχρι 20

Η ίδια βαθμολογική κλίμακα ισχύει και για τις γραπτές εξετάσεις.

Τα εξεταζόμενα μαθήματα στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου είναι:

Α' ΤΑΞΗ: Νέα Ελληνικά, Μαθηματικά, Ιστορία, Βιολογία.

Β' ΤΑΞΗ: Νέα Ελληνικά, Μαθηματικά, Ιστορία, Φυσική, Χημεία – Βιολογία.

Γ' ΤΑΞΗ: Νέα Ελληνικά, Μαθηματικά, Ιστορία, Φυσική, Χημεία – Βιολογία.

Ο κατώτερος βαθμός προαγωγής, δηλαδή η βάση είναι το “Σχεδόν Καλά”10.

● **Εξετάσεις τετραμήνων**

Κατά τη διάρκεια των εξετάσεων οι μαθητές της Α' τάξης πρέπει να παρουσιάζονται έγκαιρα στο Σχολείο πριν από τις 7.30 π.μ., της Β' και Γ' τάξης στις 10.10 π.μ. Σε περίπτωση που υπάρχει κατά την κρίση του Διευθυντή – Επιτροπή 4μήνων σοβαρή δικαιολογία για την καθυστέρηση, είναι δυνατό να επιτραπεί στον μαθητή να παρακαθίσει στις εξετάσεις, αν **η καθυστέρηση δεν υπερβαίνει τα 20'.** Δεν επιτρέπεται η έξοδος μαθητή από την αίθουσα των εξετάσεων πριν περάσουν 30'.

Κατά τη διάρκεια της εξέτασης δεν επιτρέπεται στους μαθητές να έχουν στην κατοχή τους αντικείμενα όπως **κινητό, ρολόϊ smart κλπ, Αυτά μένουν έξω από τάξη.** Για κάθε είδους δολίευση συνεπάγονται πειθαρχικά μέτρα δηλαδή:

α) Τερματίζεται άμεσα η γραπτή εξέταση του μαθητή. Το γραπτό όπου είναι δυνατόν και τα σχετικά τεκμήρια επισυνάπτονται και παραδίνονται στην Επιτροπή Εξετάσεων 4μήνων.

β) Το γραπτό βαθμολογείται με μονάδα (1)

γ) Ο Καθηγητικός Σύλλογος είναι δυνατό να μειώσει τη διαγωγή του μαθητή.

- Μαθητής/τρια που αδικαιολόγητα δεν προσέρχεται στις εξετάσεις Α' τετραμήνου χάνει το δικαίωμα να παρακαθίσει και στην Β' σειρά Εξετάσεων.
- **Αναβαθμολόγηση.** Η υποβολή γραπτού δοκιμίου για αναβαθμολόγηση πρέπει να γίνει μέσα σε προθεσμία τεσσάρων ημερών από την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων της εξεταστικής περιόδου. Για κάθε γραπτό που υποβάλλεται από τον Διευθυντή για αναβαθμολόγηση ύστερα από αίτηση του γονέα ή του κηδεμόνα του μαθητή, ο αιτητής καταβάλλει και τα τέλη (€11) που ορίζονται από το Υπουργείο.

- Οι μαθητές που επιθυμούν να βελτιώσουν τον βαθμό τους σε μαθήματα για τα οποία δεν προβλέπεται γραπτή εξέταση, δικαιούνται να παρακαθίσουν σε γραπτές εξετάσεις στα μαθήματα αυτά μετά το πέρας των εξετάσεων Α' Τετραμήνου, αφού καταθέσουν γραπτή δήλωση πριν από τη διακοπή των μαθημάτων. Αυτό μέχρι την Δευτέρα 9/1/23

ΑΠΟΥΣΙΕΣ

- Στις εξετάσεις Α' τετραμήνου τώρα τον Ιανουάριο, όλοι επιτρέπεται να παρακαθίσουν στις εξετάσεις.

Πρόγραμμα

Πρόγραμμα εξετάσεων στα εξεταζόμενα μαθήματα επισυνάπτεται. Στα τυχόν μη εξεταζόμενα θα δοθεί προσωπικά στον κάθε επηρεαζόμενο μέχρι τις **13/1/2023**.

Εξετάσεις:

Α' τάξης: Δευτέρα 16/1/2023 έως Δευτέρα 23/1/2023

Β' και Γ' τάξης: Δευτέρα 16/1/2023 έως Τρίτη 24/1/2023

- 1^η περίοδος εξέτασης: Έναρξη: 7:45π.μ. (Χρόνος λήξης ανάλογα με το μάθημα)
- 2^η περίοδος εξέτασης: Έναρξη: 10:30π.μ. (Χρόνος λήξης ανάλογα με το μάθημα)

Δέστε το επισυναπτόμενο πρόγραμμα.

Πλαίσια μάθησης των εξεταζόμενων μαθημάτων

Έχει δοθεί στους μαθητές από τους διδάσκοντες καθηγητές και έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του σχολείου.

Προετοιμασία των μαθητών από τους καθηγητές

Γίνεται η αναγκαία επανάληψη όπου απαιτούνται. Δίνονται δείγματα εξεταστικών δοκιμίων. Δίνονται πρακτικές οδηγίες όπου απαιτούνται για τη γραπτή εξέταση κάθε μαθήματος ξεχωριστά. Γίνεται η αναγκαία ψυχολογική προετοιμασία. Τα σχετικά φυλλάδια δίνονται στην ώρα Υπεύθυνου Καθηγητή Τμήματος στις 21/12/2022. Στην προετοιμασία των μαθητών για τις εξετάσεις επιδεικνύεται ιδιαίτερη φροντίδα για τους μαθητές/τριες της Α' τάξης.

ΌΛΟΙ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΕΡΝΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΟ ΚΑΡΤΕΛΛΑΚΙ ΠΟΥ ΘΑ ΤΟΥΣ ΔΟΘΕΙ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟΙΧΕΙΑ (ΑΡ. ΜΗΤΡ, ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ) ΚΑΙ ΝΑ ΕΞΑΣΚΗΘΟΥΝ ΚΑΛΑ ΩΣΤΕ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟΝ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟ ΧΩΡΟ. ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΕΤΑΙ ΔΕΙΓΜΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΕΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑ.

Μαθητική στολή

Οι μαθητές προσέρχονται στις εξετάσεις με τη μαθητική τους στολή.

Προσέλευση στο σχολείο

Οι μαθητές προσέρχονται στο σχολείο πριν από τις 7.30 π.μ., όσοι γράφουν στην πρώτη σειρά. Όσοι γράφουν τη δεύτερη περίοδο να έρχονται στο σχολείο 10.10 π.μ. Αν είναι υποχρεωμένοι να έλθουν νωρίτερα, να μένουν μακριά από τις αίθουσες, όπου διεξάγονται οι εξετάσεις. **Η πρόκληση ανησυχίας είναι πειθαρχικό παράπτωμα.**

Αργοπορημένοι μαθητές

Οι μαθητές που φτάνουν αργοπορημένοι πρέπει να απευθύνονται στον Εφημερεύοντα Βοηθό Διευθυντή-Επιτροπή 4μήνων, ο οποίος ανάλογα με την αιτία της αργοπορίας, θα επιτρέψει ή όχι την είσοδό τους στην τάξη. Ο Β.Δ. θα τον οδηγεί στην τάξη. **Καλύτερα να το αποφύγετε.**

Κανένας μαθητής δε θα γίνεται δεκτός στην τάξη μετά την πάροδο 20 λεπτών από την έναρξη της εξέτασης.

Αποχώρηση από την τάξη

Κανένας μαθητής δεν επιτρέπεται να αποχωρήσει από την αίθουσα της εξέτασης πριν περάσουν 30 λεπτά από την έναρξη της εξέτασης. Οι δύο τελευταίοι μαθητές αποχωρούν ταυτόχρονα από την τάξη μετά την παράδοση του γραπτού του τελευταίου μαθητή.

Δεν επιτρέπεται η έξοδος από την τάξη καθ' όλη την διάρκεια των εξετάσεων.

Οι μαθητές που τελειώνουν την εξέταση εγκαταλείπουν αμέσως το σχολείο.

Αντιγραφή-Δολίευση

Μαθητής που συλλαμβάνεται αποδεδειγμένα να αντιγράφει σε γραπτές εξετάσεις βαθμολογείται με βαθμό 1 (μονάδα). Ανάλογα μέτρα λαμβάνονται και για μαθητές που αλληλοβοηθούνται την ώρα της εξέτασης. Τα παραπτώματα αυτά συνεπάγονται, ύστερα από απόφαση του Καθηγητικού Συλλόγου, τη λήψη και άλλων παιδαγωγικών μέτρων.

Η κατοχή τηλεφώνου και έξυπνου ρολογιού (smart watch) την ώρα της εξέτασης θεωρείται δολίευση. Απαγορεύεται και θεωρείται δολίευση η μεταφορά ή η χρήση κινητών τηλεφώνων στο Σχολείο κατά την περίοδο των εξετάσεων. Το σχολείο δε φέρει καμιά ευθύνη για τυχόν απώλειες.

Υπολογιστικές Μηχανές

Επιτρέπεται η χρήση μη προγραμματιζόμενης υπολογιστικής μηχανής μόνο στο μάθημα των Μαθηματικών και Φυσικής Β΄ και Γ΄ τάξης. Οι υπολογιστικές θα πρέπει να ελεγχθούν από τους καθηγητές και να φέρουν σφραγίδα Δημόσιου Σχολείου. Οι υπολογιστικές θα σφραγιστούν σύμφωνα με το πρόγραμμα που θα ανακοινωθεί στους μαθητές.

Εξεταστικό δοκίμιο

Το εξεταστικό δοκίμιο αποστέλλεται κεντρικά από το Υ.Π.Α.Ν.

Στο γραπτό δοκίμιο οι μαθητές γράφουν πάντα με πένα μπλε η οποία δε σβήνεται. Γραπτό με μολύβι είναι άκυρο. Στα Μαθηματικά τα σχήματα επιτρέπονται με μολύβι.

Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού ή ταινίας (TIPPEX)

Β΄ σειρά εξετάσεων

Μαθητής που θα απουσιάσει δικαιολογημένα από γραπτή εξέταση, πρέπει να παρουσιάσει δικαιολογητικό γιατρού στον υπεύθυνο Β.Δ. του τμήματός του για την απουσία του, για να του επιτραπεί να παρακαθήσει στη Β΄ σειρά των εξετάσεων. Σύμφωνα με τους σχολικούς κανονισμούς το σχολείο δεν είναι υποχρεωμένο να δεχτεί οποιοδήποτε πιστοποιητικό.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ (Επίδοση δελτίων Προόδου)

Τετάρτη 1 Φεβρουαρίου 2023

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

5 Δεκεμβρίου 2022

Από τη Διεύθυνση

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Αγαπητοί Γονείς και Μαθητές/τριες,

Σύμφωνα με την **εγκύκλιο** του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας:

- Τα μαθήματα του Α΄ τετραμήνου για όλες τις τάξεις **ολοκληρώνονται στις 13/1/2023**.
- Η **εξεταστική περίοδος** διαρκεί **από τις 16/1/2023 έως τις 24/1/2023**. Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων των εξετάσεων θα γίνει την **1η Φεβρουαρίου 2023**. Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν αργότερα.

Άλλες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο βιβλιάριο των εσωτερικών κανονισμών του Σχολείου στις σελίδες 9-12.

(Η απόδειξη παραλαβής να παραδοθεί στον/στην υπεύθυνο/η καθηγητή/τρια του τμήματος μέχρι την **Παρασκευή, 23 Δεκεμβρίου 2022**).

Παρακαλώ όπως εξασκηθείτε συμπληρώνοντας όλα τα τετραγωνάκια ώστε να μην ξεφεύγετε από τα πλαίσια.

Αρ. Ταυτότητας:.....Αρ. Μητρώου.....
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....
ΟΝΟΜΑ:.....
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....
Σχολείο:.....Τμήμα:.....

Αρ. Ταυτότητας:.....Αρ. Μητρώου.....
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....
ΟΝΟΜΑ:.....
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....
Σχολείο:.....Τμήμα:.....

Αρ. Ταυτότητας:.....Αρ. Μητρώου.....
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....
ΟΝΟΜΑ:.....
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....
Σχολείο:.....Τμήμα:.....

Αρ. Ταυτότητας:.....Αρ. Μητρώου.....
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....
ΟΝΟΜΑ:.....
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....
Σχολείο:.....Τμήμα:.....

Αρ. Ταυτότητας:.....Αρ. Μητρώου.....
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....
ΟΝΟΜΑ:.....
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....
Σχολείο:.....Τμήμα:.....

Αρ. Ταυτότητας:.....Αρ. Μητρώου.....
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....
ΟΝΟΜΑ:.....
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....
Σχολείο:.....Τμήμα:.....

Αρ. Ταυτότητας:.....Αρ. Μητρώου.....
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....
ΟΝΟΜΑ:.....
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....
Σχολείο:.....Τμήμα:.....

Αρ. Ταυτότητας:.....Αρ. Μητρώου.....
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....
ΟΝΟΜΑ:.....
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....
Σχολείο:.....Τμήμα:.....

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

1. Οι περί Λειτουργίας των Δημοσίων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης Κανονισμοί του **2017** έως (Αρ. **3**) του **2020**, οι οποίοι είναι σε ισχύ σε όλα τα δημόσια Γυμνάσια, Λύκεια και Τεχνικές και Επαγγελματικές Σχολές Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΤΕΣΕΚ), είναι αναρτημένοι στην ιστοσελίδα http://www.moec.gov.cy/dme/kan_1_index.html
2. Το χρονοδιάγραμμα των τετραμήνων για το σχολικό έτος 2022-2023 για τα Γυμνάσια, Λύκεια και ΤΕΣΕΚ παρουσιάζεται πιο κάτω.

(Α) ΓΥΜΝΑΣΙΑ

Γυμνάσια	Α΄ Τετράμηνο	Β΄ Τετράμηνο
Ημερομηνία έναρξης μαθημάτων	Τετάρτη, 7 Σεπτεμβρίου 2022	Τετάρτη, 25 Ιανουαρίου 2023
Ημερομηνία λήξης μαθημάτων	Παρασκευή, 13 Ιανουαρίου 2023	Παρασκευή, 26 Μαΐου 2023
Ανακοίνωση γραπτώς βαθμολογίας τετραμήνου μη εξεταζόμενων μαθημάτων στους/στις μαθητές/ριες	Παρασκευή, 16 Δεκεμβρίου 2022 - Παρασκευή, 23 Δεκεμβρίου 2022	Τρίτη, 16 Μαΐου 2023 - Παρασκευή, 19 Μαΐου 2023
Τερματισμός διεξαγωγής γραπτών προειδοποιημένων ασκήσεων	Πέμπτη, 22 Δεκεμβρίου 2022	Πέμπτη, 18 Μαΐου 2023
Αιτήματα από μαθητές/ριες για βελτίωση βαθμού στα μη εξεταζόμενα μαθήματα	Δευτέρα, 9 Ιανουαρίου 2023 - Παρασκευή, 13 Ιανουαρίου 2023	Δευτέρα, 22 Μαΐου 2023 - Παρασκευή, 26 Μαΐου 2023
Ανακοίνωση γραπτώς βαθμού προφορικής επίδοσης (60%) στα εξεταζόμενα μαθήματα	Τετάρτη, 11 Ιανουαρίου 2023 - Παρασκευή, 13 Ιανουαρίου 2023	Τετάρτη, 24 Μαΐου 2023 - Παρασκευή, 26 Μαΐου 2023
Ενιαία γραπτή αξιολόγηση εξεταζόμενων μαθημάτων	Δευτέρα, 16 Ιανουαρίου 2023 – Τρίτη, 24 Ιανουαρίου 2023	Δευτέρα, 29 Μαΐου 2023 - Παρασκευή, 02 Ιουνίου 2023
Ανακοίνωση αποτελεσμάτων (Επίδοση Δελτίων Προόδου)	Τετάρτη, 1 Φεβρουαρίου 2023	Παρασκευή, 09 Ιουνίου 2023
Ενισχυτική διδασκαλία		Δευτέρα, 12 Ιουνίου 2023 - Παρασκευή, 23 Ιουνίου 2023
Περίοδος Ανεξετάσεων		Δευτέρα, 26 Ιουνίου 2023 – Τετάρτη, 28 Ιουνίου 2023

ΑΝΑΘΕΩΡΗΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ, ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023 (15/12/2022)

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Α΄ ΣΕΙΡΑ: 7.25 Π.Μ., ΓΙΑ ΤΗΝ Β΄ ΣΕΙΡΑ: 10.10 Π.Μ.

		ΔΕΥΤΕΡΑ 16/01/2023	ΤΡΙΤΗ 17/01/2023	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/01/2023	ΠΕΜΠΤΗ 19/01/2023	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/01/2023	ΔΕΥΤΕΡΑ 23/01/2023	ΤΡΙΤΗ 24/1/23
ΤΑΞΗ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΜΑΘΗΜΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΜΑΘΗΜΑ
A	7:45	(1Α) ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 135΄		(3Α) ΙΣΤΟΡΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 90΄		(6Α) ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 90΄	(2Α) ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 90΄	
B	10:30	(2Β) ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 90΄		(1Β) ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 135΄		(3Β) ΙΣΤΟΡΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 90΄	(4Β) ΦΥΣΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 45΄	(5Β) ΧΗΜΕΙΑ- (6Β) ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 45΄
Γ	10:30	(5Γ) ΧΗΜΕΙΑ- (6Γ) ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 55΄		(2Γ) ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 90΄		(1Γ) ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 135΄	(3Γ) ΙΣΤΟΡΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 90΄	(4Γ) ΦΥΣΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ 35΄

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΓΡΑΠΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 2022-23 ΓΥΜΝΑΣΙΑΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

*ΓΕΝΙΚΟ

Γυμνάσιο Αραδίππου 2022-2023

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ. ΠΟΛΛΗ ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΕ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΘΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΥΜΕ.

Στη ζωή μας θα περάσουμε και περνούμε από πολλές εξετάσεις, μικρότερες και μεγαλύτερες. Να δώσουμε όλοι την πρέπουσα σημασία. Νάστε καλά.

Χρονικές περίοδοι εξέτασης

Για λειτουργικούς σκοπούς κάθε μέρα θα χωρίζεται σε δύο χρονικές περιόδους. Η πρώτη θα ξεκινάει στις 7:45 π.μ. και η δεύτερη θα ξεκινάει στις 10:30 π.μ.. Οι μαθητές θα προσέρχονται στις αίθουσες 15 λεπτά πριν από την έναρξη της εξέτασης, δηλαδή στις 7:30 π.μ. για την πρώτη και 10:15 π.μ. για τη δεύτερη αντίστοιχα. Μαζί τους θα βρίσκονται και οι επιτηρητές καθηγητές.

Χρονοδιάγραμμα εξετάσεων - Πρόγραμμα

Οι εξετάσεις της Α΄ σειράς θα πραγματοποιηθούν την περίοδο 16 – 23 Ιανουαρίου 2023. Οι εξετάσεις της Β΄ σειράς θα διεξαχθούν μετά τη λήξη της εξέτασης της Α΄ σειράς.

ΑΠΟΥΣΙΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

- Όσοι μαθητές/τριες **δικαιολογημένα** χάσουν την Α΄ σειρά της εξέτασης παρακάθονται σε εξέταση στη Β΄ σειρά, ανάλογα με το πρόγραμμα.
- Μαθητής/τρια που **δικαιολογημένα** χάσει και τις δύο **σειρές** εξετάσεων θα εξεταστεί στις **ανεξετάσεις** Ιουνίου.
- Μαθητής/τρια που **ΑΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΑ** χάσει και τις δύο **σειρές** εξετάσεων θα εξεταστεί στις **ανεξετάσεις** Ιουνίου και θα χρειάζεται 10/20 για **προβιβασμό (ΔΕΝ ΜΕΤΡΑ Ο ΠΡΟΦΟΡΙΚΟΣ Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ)**

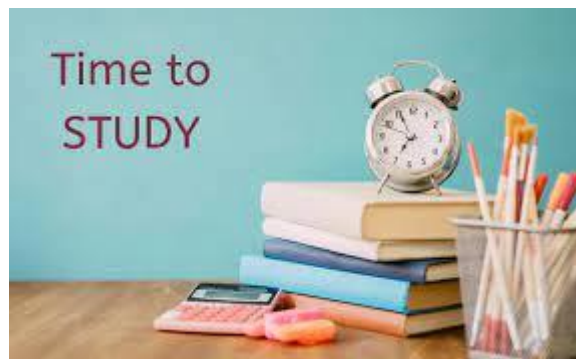


Υποχρεώσεις μαθητών/τριών

1. Οι μαθητές/τριες προσέρχονται στην αίθουσα της εξέτασης τουλάχιστον δεκαπέντε λεπτά πριν από την έναρξή της. Είναι δυνατό να επιτραπεί, κατ' εξαίρεση, η είσοδος ύστερα από απόφαση του/της Προέδρου της Επιτροπής Τετραμήνων της σχολικής μονάδας ή εκπροσώπου του, σε μαθητή/τρια που καθυστέρησε να προσέλθει στην αίθουσα εξέτασης, όχι όμως μετά από την παρέλευση **20** λεπτών από την ώρα έναρξης που αναγράφεται στο πρόγραμμα εξετάσεων. Σε μαθητή/τρια που καθυστέρησε, αλλά έγινε δεκτός/η στην εξέταση, **δεν** παραχωρείται επιπλέον χρόνος.
2. Τα ατομικά στοιχεία των μαθητών/τριών συμπληρώνονται από τους ίδιους κατά τη διάρκεια της εξέτασης στον ειδικό χώρο που υπάρχει στο εξώφυλλο του τετραδίου απαντήσεων ή στο ειδικό πλαίσιο της πρώτης σελίδας του εξεταστικού δοκιμίου. Τα στοιχεία καλύπτονται με αδιαφανές αυτοκόλλητο κάλυμμα από τον/την επιτηρητή/τρια κατά την παράδοση του τετραδίου ή δοκιμίου, ενώπιον του μαθητή/τριας. *Εκπαίδευση στη γραφή των ατομικών στοιχείων μέσα στον καθορισμένο χώρο και σωστή αντιγραφή των άλλων στοιχείων*
3. Οι μαθητές/τριες ελέγχουν το εξεταστικό δοκίμιο για τυχόν κακής ποιότητας εκτύπωση, ελέγχουν τα στοιχεία του μαθήματος και της τάξης, ονομασία μαθήματος, αριθμό σελίδων και ερωτήσεων καθώς και κωδικό μαθήματος.
4. Στην περίπτωση των **φιλολογικών μαθημάτων (Νέα Ελληνικά και Ιστορία) όλων των τάξεων Γυμνασίου**, οι μαθητές/τριες γράφουν **όλες** τις απαντήσεις στο τετράδιο απαντήσεων σημειώνοντας τον αντίστοιχο αριθμό της ερώτησης. Επίσης, αν υπάρχουν ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής, οι μαθητές/τριες γράφουν τις απαντήσεις στο τετράδιο απαντήσεων. Σε αντίθετη περίπτωση οι απαντήσεις δεν μπορούν να ληφθούν υπόψη.
5. Στην περίπτωση των **μαθημάτων Φυσικά (Βιολογία, Φυσική και Χημεία) και Μαθηματικά όλων των τάξεων Γυμνασίου**, οι μαθητές/τριες γράφουν **όλες** τις απαντήσεις πάνω στο εξεταστικό δοκίμιο. *Οι μαθητές δεν γράφουν μέσα στο εξεταστικό τετράδιο ή στα διάφορα φύλλα του εξεταστικού δοκιμίου, το όνομα τους η οτιδήποτε άλλο, διότι θα ακυρώνεται το γραπτό τους. (Τα ατομικά στοιχεία αναγράφονται μόνο στον καθορισμένο χώρο, στην πρώτη σελίδα)*
6. Η παράδοση του τετραδίου απαντήσεων ή εξεταστικού δοκιμίου από τους μαθητές/τριες που αποχωρούν από την αίθουσα της εξέτασης είναι υποχρεωτική.
7. Δεν επιτρέπεται η αποχώρηση μαθητών από την αίθουσα εξέτασης, πριν περάσουν τριάντα (30') λεπτά από την έναρξη της εξέτασης.
8. Η δολίευση, ή η απόπειρα για δολίευση ή η άρνηση συμμόρφωσης προς τις υποδείξεις και συστάσεις των επιτηρητών συνεπάγεται την αποπομπή του/της εξεταζόμενου/ης μαθητή/τριας από την αίθουσα και τη βαθμολόγηση του γραπτού του/της στο συγκεκριμένο μάθημα με **μονάδα (1)**, όπως προβλέπεται στους σχετικούς κανονισμούς.
9. Οι μαθητές/τριες δεν επιτρέπεται να φέρουν στην αίθουσα εξέτασης κινητό τηλέφωνο, ηλεκτρονικό ρολόι, βιβλία, τετράδια, σημειώσεις, λογαριθμικούς ή άλλους πίνακες, προγραμματιζόμενες υπολογιστικές μηχανές ή οτιδήποτε σχετικό με το εξεταζόμενο μάθημα. Στην περίπτωση που μαθητής/τρια φέρει οτιδήποτε από τα προαναφερθέντα τότε αυτά αφήνονται έξω από την αίθουσα. Η μεταφορά κινητού τηλεφώνου ή άλλης ηλεκτρονικής

συσκευής πληροφοριών στο χώρο του σχολείου κατά τις μέρες διεξαγωγής των εξετάσεων αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των μαθητών/μαθητριών.

10. Οι απαντήσεις πρέπει να είναι γραμμένες με **πένα χρώματος μπλε ανεξίτηλης μελάνης**. Τα σχήματα μπορούν να γίνονται με μολύβι. Δεν επιτρέπεται η χρήση διορθωτικού. *Αυτά να λεχθούν και από καθηγητές εξεταζομένων*
11. Οι μαθητές/τριες της Ειδικής Αγωγής επιτρέπεται να φέρουν στην αίθουσα εξέτασης τον απαραίτητο εξοπλισμό, όπως καθορίζεται με απόφαση της Αρμόδιας Αρχής.
12. *Οι μαθητές μετά το πέρας της εξέτασης απομακρύνονται από το χώρο του σχολείου . Η παραμονή και τυχόν ενόχληση ή πρόκληση ζημιών αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα.*
13. *Η προσέλευση στο σχολείο και δυνατότητα εισόδου στις αίθουσες για τις εξετάσεις γίνεται μόνο με την ενδεδειγμένη στολή.*
14. *Ο μαθητής φέρνει ότι χρειάζεται για το μάθημα του (πέννα/μολύβια κ.λ.π .) χωρίς να δανείζεται από άλλους.*



ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΑΣ

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΕΝΤΥΠΩΝ

Εγώ ο υποφαινόμενος γονέας/κηδεμόνας

του/της μαθητή/τριας του
τμήματος

..... του Γυμνασίου Αραδίππου βεβαιώνω ότι έλαβα και μελέτησα τα έντυπα:

1. Οδηγός για την προετοιμασία των μαθητών/τριών.
2. Γενικές οδηγίες για τις εξετάσεις 4μήνων προς τους γονείς και τους μαθητές/τριες του Γυμνασίου.
3. Πρόγραμμα Εξετάσεων Α' τετραμήνων.

Να επιστραφεί από τον/τη μαθητή/τρια στον Υπεύθυνο του Τμήματος μέχρι την Παρασκευή 23/12/2022.

.....
Υπογραφή Γονέα/Κηδεμόνα

Ημερομηνία